



INSTRUCTIONS : INSCRIPTIONS / RECOMMANDATIONS

INSCRIPTIONS :

Conditions :

- Épreuve Ouverte
 - > Aux Licencié(e)s Compétition FFC-UFOLEP-FSGT Triathlon, âgée de 16 ans au 13/10/24
 - > Aux Non Licencié(e)s et Licencié(e)s FFCT, âgé(e) de 18 ans au 13/10/24, sur présentation d'un certificat médical d'aptitude au cyclisme en compétition, datant de moins d' 1 an.
- Uniquement prises en Ligne, Via le Formulaire disponible sur le Site du Fep Mont sur Meurthe à la Page Gentlemen Lamath : <https://www.fepmontsurmeurthe.com/gentlemen-lamath.php>

Lien direct vers le Formulaire [www](https://www.fepmontsurmeurthe.com/gentlemen-lamath.php) **ou** **QR-Code** >>

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd9IUEdxUy-uAi5prFIMJRAZUS1wzNxI4QcwgJGkWDMoV2lwQ/viewform>



Ensuite envoyer la copie des licences, ou des certificats médicaux de moins d'un an
Exclusivement à l'adresse E-MAIL: biedermann.dominique@gmail.com

- Délai : Inscriptions + Documents avant Jeudi 10 Octobre Minuit
Cette Année aucune relance ne sera faite auprès des retardataires
- Si vous souhaitez, doubler l'épreuve : Assurez-vous que c'est possible ! Votre binôme souhaite peut-être aussi doubler avec un(e) équipier(e) qui souhaite aussi doubler !!!
Mettez-vous bien d'accord entre vous.
Précisez nous les ordres de passage de chaque équipe
En fonction du nombre d'équipes inscrites, et après vérification de la faisabilité nous nous réservons la possibilité de ne pas prendre en compte votre 2^{ème} demande.

Tarif : 22 euros pour chaque Equipe engagée

Le Règlement par Chèque à l'Ordre du FEP MONT sur Meurthe sera à remettre lors du retrait des Dossards et des Transpondeurs.

RECOMMANDATIONS :

- Pensez à prendre vos épingles
- Le transpondeur est sous votre responsabilité : en cas de perte ou de casse, il vous sera facturé. Il sera récupéré dès la ligne d'arrivée franchie.
- Le Dossard est à rendre, un bidon vous sera offert à la restitution.
- Le code de la route est à respecter, les routes restent ouvertes à la circulation par exemple : vous devez rouler à droite de la chaussée et ne pas couper les virages.
- Rappel : Pour Participer à l'Epreuve, les coureurs du Fep Mont sur Meurthe doivent fournir un bénévole

Les Horaires de Départ seront en ligne sur le site et sur le forum
le Samedi 12 Octobre vers 18h00

Site : <https://www.fepmontsurmeurthe.com>

Forum : <http://fepmont.forumgratuit.org/f6-gentlemen-lamath>