

DIMANCHE 13 OCTOBRE 2024

19^{ème} GENTLEMAN de LAMATH

Organisée par FEP MONT sur MEURTHE



"Octobre Rose"



Parcours : 31 Km Dénivelé 326 m soit 10,5 m/km

- LAMATH - C2 - C1 X D122 Gauche - HAUDONVILLE - GERBEVILLER - X Tout Droit- Quai des Vosges - X D147 Droite - Attention Pont 6,7km Passage Etroit Restez Bien à Droite de la Chaussée - SERANVILLE - X C3 Droite dir. GIRIVILLER - X D22 Droite - ROZELIEURES - Attention Descente au Km 18,7 Prendre X C6 à Droite - C1 X D133 Droite - CLAYEURES - X D 122 Droite - MORIVILLER - X D141 Gauche - FRANCONVILLE - X D133 LAMATH -

Lien Openrunner: <https://www.openrunner.com/route-details/17036837>

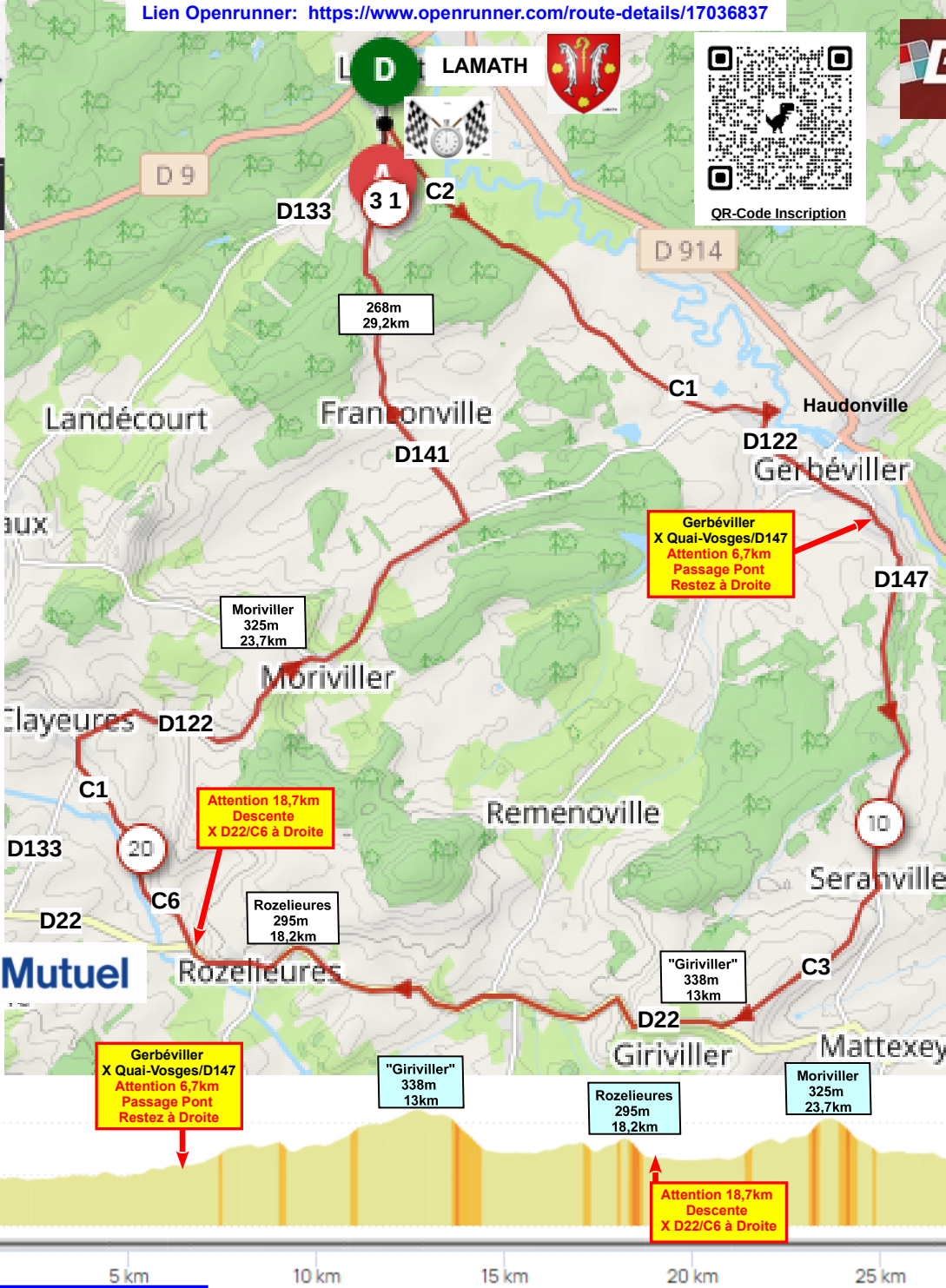
REPARATION VELO MALO
CONSEIL & VENTE
8, RUE LT YVES DE RAVINEL
54300 REHAINVILLER
06 51 53 87 15
WWW.VELO-MALO.FR
VELO MALO

MAISONS EGR
www.ecr54.fr

G3M
4 Rue d'Alsace
54360 Blainville-sur-l'Eau

Thierry GRANDCOLAS
Peinture
5114 BOITE aux LETTRES
11, rue de la Poste

Crédit Mutuel



BATILAND
Donnez vie à vos projets

LCP
rénovations

M
M-CHRONO

DEPARTEMENT
MEURTHE
MOSELLE

DOSDA
Toujours plus loin avec Trans Dosda
Blainville et Demelevières

LAMATH
Arrivée 31 km
D+ 326m
10,5m/km

RÈGLEMENT GENTLEMAN : Organisation sous l'égide de la Fédération Française de Cyclisme
Respect du Code de la Route
Port du Casque à coque rigide obligatoire
Ouverte à partir de 16 ans dans l'année 2024 aux Licencié(e)s Compétition FFC-UFOLEP-FSGT-Triathlon Et aux Non-Licencié(e)s sur présentation d'un certificat médical d'aptitude au cyclisme en compétition, datant de moins d'1 an, ainsi qu'une Autorisation Parentale pour la tranche d'âge 16 ans <18 ans

CATEGORIES :
1 = Gentlemen (le plus âgé des 2) moins de 40 ans
2 = Gentlemen plus de 40 ans
3 = Mixte
4 = Centenaires (cumul des 2 âges >ou= à 100 ans)
5 = Féminines

Tarifs par équipe: 22 €
Engagements pris uniquement par Formulaire en Ligne sur le Site: <https://fepmontsurmeurthe.com/>
avant le Jeudi 10 Octobre Minuit
Rappel: Pas d'Engagement sur Place
Chèque libellé à l'ordre du FEP Mont sur Meurthe à remettre lors du retrait des Dossards
Horaires: Premier Départ 14h00 puis de minute en minute Les horaires de départ seront en ligne sur le site et sur le forum le samedi 12/10 vers 18h
Dossards: à partir de 12h30 Chapiteau à côté du Podium
Récompenses et Pot de l'Amitié:
Déroulement Suivant Conditions Sanitaires du Moment Par Catégories et Coupe au Club le plus Représenté
Résultats sur le Site: <https://fepmontsurmeurthe.com/>

OCTOBRE ROSE :
Nous serons, pour la Septième Année, associés avec "Octobre Rose" qui lutte contre le cancer du sein:
- Pour ce faire, nous reverserons à l'Association "Octobre Rose" :
* La Totalité des Engagements des Féminines
* 4€ par Equipe
- Un Bidon sera offert à la restitution du Dossard
Mobilisez vous et Surtout Mobilisez Autour de Vous Philippe Lemaire Président du Fep Mont sur Meurthe





INSTRUCTIONS : INSCRIPTIONS / RECOMMANDATIONS

INSCRIPTIONS :

Conditions :

- Épreuve Ouverte à partir de 16 ans au cours de l'année 2024
 - > Aux Licencié(e)s Compétition FFC-UFOLEP-FSGT Triathlon
 - > Aux Non Licencié(e)s et Licencié(e)s FFCT sur présentation d'un certificat médical d'aptitude au cyclisme en compétition, datant de moins d' 1 an ainsi que d'une Autorisation Parentale pour la tranche d'âge 16 ans < 18 ans
- Uniquement prises en Ligne, Via le Formulaire disponible sur le Site du Fep Mont sur Meurthe à la Page Gentlemen Lamath : <https://www.fepmontsurmeurthe.com/gentlemen-lamath.php>

[Lien direct vers le Formulaire](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd9IUEdxUy-uAi5prFIMJRAZUS1wzNx14QcwqJGkWDMoV2lwQ/viewform) [vww](#) [ou](#) [QR-Code](#) >>

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd9IUEdxUy-uAi5prFIMJRAZUS1wzNx14QcwqJGkWDMoV2lwQ/viewform>



Ensuite envoyer la copie des licences, des certificats médicaux de moins d'un an et autorisation parentale Exclusivement à l'adresse E-MAIL: biedermann.dominique@gmail.com

- Délai : Inscriptions + Documents avant Jeudi 10 Octobre Minuit

Cette Année aucune relance ne sera faite auprès des retardataires

- Si vous souhaitez, doubler l'épreuve : Assurez-vous que c'est possible ! Votre binôme souhaite peut-être aussi doubler avec un(e) équipier(e) qui souhaite aussi doubler !!!

Mettez-vous bien d'accord entre vous.

Précisez nous les ordres de passage de chaque équipe

En fonction du nombre d'équipes inscrites, et après vérification de la faisabilité nous nous réservons la possibilité de ne pas prendre en compte votre 2^{ème} demande.

Tarif : 22 euros pour chaque Equipe engagée

Le Règlement par Chèque à l'Ordre du FEP MONT sur Meurthe sera à remettre lors du retrait des Dossards et des Transpondeurs.

RECOMMANDATIONS :

- Pensez à prendre vos épingles
- Le transpondeur est sous votre responsabilité : en cas de perte ou de casse, il vous sera facturé. Il sera récupéré dès la ligne d'arrivée franchie.
- Le Dossard est à rendre, un bidon vous sera offert à la restitution.
- Le code de la route est à respecter, les routes restent ouvertes à la circulation par exemple : vous devez rouler à droite de la chaussée et ne pas couper les virages.
- Rappel : Pour Participer à l'Epreuve, les coureurs du Fep Mont sur Meurthe doivent fournir un bénévole

Les Horaires de Départ seront en ligne sur le site et sur le forum
le Samedi 12 Octobre vers 18h00

Site : <https://www.fepmontsurmeurthe.com>

Forum : <http://fepmont.forumgratuit.org/f6-gentlemen-lamath>